**Propozice Břežského poháru**

**Střelba do terčů**

Střílí se do terčů ve vzdálenosti 10 m . Každý člen má tři střely a počítá se, kolik kdo střelí bodů. Výsledkem je součet bodů všech pěti členů družstva. Mladší střílí s podpěrou.

**Uzlová štafeta**

Pravidla

Družstvo nastoupí na startovní čáru,velitel podá hlášení a po té již nesmí členové mluvit, každý člen družstva si vylosuje jeden z pěti uzlů.

( tesařský, plochá spojka, zkracovačka, lodní a úvaz na proudnici)

Po vylosování uzlů dá rozhodčí pokyn ke  startu.

Po odstartování první člen přistoupí k provazu uváže uzel a vrátí se zpět za startovní čáru, teprve k provazu může přistoupit další člen družstva po uvázání uzlů a vrácení posledního člena družstva za startovní čáru pokus končí. Každý tým má dva pokusy, lepší pokus se započítá do celkových výsledků. Nastoupit může stejné družstvo dvakrát

**Způsoby vázání**

**Tesařský** - váže se na ležící hadici, jedením konecem provazu, druhý konec provazu je jakýmkoliv způsobem upevněn( ke stromu, k větvičce apod.)

**Plochá spojka** - v ruce, libovolně jedním nebo dvěma konci provazu( k dispozici je celý provaz s oběma konci) **Zkracovačka** - libovolně ( na zemi, v ruce, apod.) v libovolném úseku provazu

**Lodní** – na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec je upevněn

**Úvaz na proudnici** (,, nekonečné" lano v sáčku)

– na proudnici napojené na hadici, jedním koncem provazu

Hodnocení

Trestné body

nesprávně uvázaný uzel 60 s

slovní pomoc ostatních členů družstva k vázání uzlu 60 s

předčasné vystartování ( u každého člena) 10 s

Neplatný pokus

odmítnutí uvázání uzle

**CTIFÁČEK**

Soutěží 5 členů : velitel+4

V dráze není soutěžícím povoleno umísťovat žádné pomocné značky.

Úsek dráhy je vyznačen 5m na šířku a 75 m na délku

Na startu je umístěna pevná spojka C

1. Vodní příkop – 1,8 m dlouhý a 2,0 m široký - ve směru běhu

2. Bariéra – 0,7 m vysoká a 2,0 m široká (na značce 23 m)

3. Tunel– 6,0 m dlouhý, 0,6 m široký, 0,8 m vysoký (střed na značce 38 m)

4. Lávka – 2 m dlouhá, 0,35 m nad povrchem země, 0,2 m široká (střed na značce 53 m).

5. Ohraničující čára - místo ukončení hadicového vedení.

6. Značka pro velitele v prostoru na levé straně 70- 75 m od cíle

**Provedení:**

Velitel po odstartování pouze přeběhne na určenou značku kde ukončení pokusu signalizuje zvednutím ruky – žádný ze závodníku jej nesmí předběhnout.

Začíná startovní č. 6. Uchopí jednu z položených hadic C,

rozvine ji a napojí na pevnou spojku C, která je umístěna na startovní čáře. Při napojování hadice na pevnou spojku musí soutěžící s číslem 6 stát aspoň jednou nohou v soutěžní dráze.

Soutěžící číslo 7 uchopí jednu hadici C, dále uchopí jednu spojku hadice, jíž rozvinulo číslo 6 a rozloží ji přes vodní příkop směrem ke značce 60 m. Přitom musí řádně překonat překážku. Po rozložení první hadice rozvine druhou hadici a obě hadice spojí.

Soutěžící číslo 8 uchopí na startu rovněž jednu hadici C, řádně překoná vodní příkop, běží k rozvinuté hadici čísla 7, uchopí spojku C, hadici rozloží, přitom ji protáhne pod bariérou a překoná se svinutou hadicí C bariéru. Hadice nesmí být přes bariéru přehozena. Po překonání bariéry uchopí protaženou hadici, natáhne ji, rozvine donesenou třetí hadici a spojí ji s hadicí druhou. Pravidlo, že hadice nesmí být přes bariéru přehozena, se vysvětluje tak, že soutěžící musí překonat bariéru s hadicí v ruce, tzn., že ji nemůže odložit, překonat bariéru a poté ji znovu vzít do ruky.

Soutěžící s číslem 9 se na startu vyzbrojí jednou hadicí, řádně překoná překážky a běží k rozvinuté hadici čísla 8. Tam uchopí spojku třetí hadice, tuto hadici rozloží a protáhne tunelem. Na konci rozložené třetí hadice rozvine svoji čtvrtou hadici a obě hadice (třetí a čtvrtou) spojí.

Soutěžící s číslem 6 po napojení rozvinuté první hadice na pevnou spojku překoná v určeném pořadí překážky až k rozvinuté hadici číslem 9.

Zde uchopí spojku čtvrté rozvinuté hadice a rozkládá ji vpravo podél lávky, kterou překoná a běží ke značce 60 m.

Rozloženou hadici odloží tak, aby koncovka ležela za ohraničující čarou 59 m. Rozloží-li soutěžící hadici vlevo podél lávky, musí se s hadicí vrátit před

lávku a znovu ji překonat tak, aby hadice byla rozložena vpravo.

Není chybou, spojují-li spojky hadic vždy dva soutěžící společně v tomto

pořadí: 7/8, 8/9, 9/6. Není také chybou, když hadice před rozvinutím vypadne z kotouče (rozsype se). Kromě čísla 6 musí ostatní soutěžící uvolnit nosič z hadice až v místě jejího rozvinutí, nikoli na startu nebo během přesunu k místu rozvinutí hadice.

Soutěžící s číslem 6, 7, 8 a 9 po překonání lávky odloží nosiče hadic do bedny, která je umístěna v pravé části dráhy na značce 58 metrů tak, aby žádná část nosiče z této nevyčnívala.

**Trestné body = ztrátové sekundy**:

a)za nesprávné překonání překážek za každého soutěžícího

•za každý případ **10 tb. = sekund**

b) a celé přetočení hadice

•za každý případ (každá hadice se posuzuje samostatně**) 5 tb. = sekund**

c)za rozpojení spojky nebo zapojení na 1 ozub

•za každý případ **20 tb. = sekund**

d)za nesprávné rozložení hadice nebo nesprávné položení hadic u překážek

•za každý případ **10 tb. = sekun**

e) zapomenuté, ztracené nebo špatně odložené nářadí

•za každý případ **5 tb. = sekund**

g)za mluvení během plnění disciplíny

•za každý případ **10 tb. = sekund**

h) nesprávná práce

•za každý případ **10 tb. = sekund**

Jako nesprávná práce je hodnocena činnost soutěžícího, která není prováděna tak, jak je popsána ve měrnici hry PLAMEN a zároveň upravena pravidly ligy MH

**Pokus je neplatný** : pokud soutěžící nedokončí pokus se všemi pomůckami, se kterými byla započata.