|  |  |
| --- | --- |
| **ZLOMENINY** | |
| Příznaky | 1. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje 2. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat 3. Otok postižené části s následnou modřinou 4. Může být viditelná deformace končetiny. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např.  lékárničky) | 1. Znehybnění končetiny (od kloubu pod do kloubu nad zlomeninou). Ruku znehybníme pomocí trojcípého šátku zavázaného za krkem, nohu připevníme k zdravé noze nebo ke klacku 2. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat   (obvaz, trojcípý šátek). Je dobré jí zvednout, zmenší se otok a krvácení   1. Protišková opatření |
| Transport | ANO |

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu ročník 2018 - 2019

|  |  |
| --- | --- |
| **KRVÁCENÍ Z NOSU** | |
| Příznaky | Krvácení z nosu |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např.  lékárničky) | 1. Postiženého posadit do předklonu 2. Zmáčkneme kořen nosu, krev necháme volně vytékat. 3. Na zátylek přiložit ve studené vodě namočený kapesník (šátek…) |
| Transport | NE  ANO - pokud krvácení nepřestane do 10 minut |
| **ÚŽEH** | |
| Příznaky | 1. Vysoká teplota 2. Zrudnutí obličeje, někdy může být i bledý 3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např.  lékárničky) | 1. Zamezení dalšího působení tepla 2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha 3. Postiženého uložíme do stínu, nejlépe do průvanu, uvolníme oděv, snižujeme tělesnou teplotu, při vědomí podáváme studené tekutiny po lžičkách |
| Transport | NE  ANO - v případě bezvědomí |

|  |  |
| --- | --- |
| **ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM** | |
| Příznaky | 1. Příznaky dušení a šoku 2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně 3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např.  lékárničky) | 1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem 2. Resuscitace  3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protiškovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu |
| Transport | ANO |
| **KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT** | |
| Příznaky | 1. Křeče trvajicí cca 3 minuty, pěna z úst 2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí 3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost |
| Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např.  lékárničky) | 1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním 2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu 3. Udržujeme průchodnost dýchacích cest 4. Přivolat rychlou Záchrannou službu. NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCE,   NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST |
| Transport | ANO |