

Železný hasič 2016

PRAVIDLA SOUPEŤE

1) Provedení soutěže

Cílem jednotlivce je splnit všechny za sebou jdoucí disciplíny, předepsaným způsobem, v předepsaném pořadí a co nejrychleji. Soutěžící smí využít svého vodiče, ten mu však nesmí fyzicky napomáhat. **Pořadí disciplín smí pořadatel upravit.**

2) Výstroj a výzbroj soutěžících

- triko s krátkými nebo dlouhými rukávy,
- zásahový oblek pro hasiče (třívrstvý), **DOROST – pracovní stejnokroj PS II**
- přilba pro hasiče, **DOROST – přilba schváleného typu pro požární sport**
- pracovní rukavice,
- jakákoliv obuv – **POZOR** nesmí se použít tretry,
- pracovní polohovací pás s karabinou,
- izolační dýchací přístroj – jen jako zátěž (dodá pořadatel), **DOROST - bez IDP**



3) Disciplíny

MUŽI A, MUŽI B

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry závodník běží k hydrantu, kde na výstupy připojí dvě hadicová vedení (každé je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B). Následně obě vedení jakýmkoliv způsobem, ale bez rozpojení, rozvine tak, aby bylo možné položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Uchopí obouruční kladivo a provede **60** úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

Disciplína č. 3 "okno":

Průlezem překoná okno, které je používáno při požární štafetě. Je zakázáno proskakovat, nebo za oknem dělat kotoul.

Disciplína č. 4 "Figurína":

Ležící figurínu uchopí obouruč zezadu pod pažemi (Raitekúvt úchop) a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti (**30m**), kde ji položí na vyznačené místo.

Disciplína č. 5 "Traktor pneu":

Proleze skrz spojené traktorové pneumatiky, které budou spojeny a upevněny k zemi.

Disciplína č. 6 "Barely":

Uchopí dva barely (**2x20kg**), které přenese k otáčce a zpět a položí na určené místo (**40m**).

Disciplína č. 7 "Překulení traktor pneu":

Položenou traktorovou pneumatiku převrátí **3x** kolem své osy

Disciplína č. 8 "Auto pneu":

Projde skrz ležící automobilové pneumatiky, kdy do každé musí jednou nohou šlápnout.

Disciplína č. 9 "Motání hadic":

Závodník přibíhá ke dvěma hadicím, rozvinutou hadicí **B** smotá na koncovku a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečínvat. Přeloženou hadicí **B** smotá v ruce. Se smotanou a nerozpadající se hadicí závodník dobíhá do cíle, kde stopne časomíru zmáčknutím STOP tlačítka.

ŽENY a DOROST – běží stejnou trať jako muži, lehce uzpůsobenou.

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry závodník běží k hydrantu, kde na výstupy připojí dvě hadicová vedení (každé je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B). Následně obě vedení jakýmkoliv způsobem, ale bez rozpojení, rozvineme tak, aby bylo možné položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Uchopí obouruční kladivo a provede **20** úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

Disciplína č. 3 "Bariéra":

Překoná 0,8m vysokou bariéru, následně podleze 0.8m vysokou laťku, kterou nesmí shodit.

Disciplína č. 4 "Figurína":

Ležící figurínu uchopí obouruč zezadu pod pažemi (Raitekův úchop) a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti (**5m**), kde ji položí na vyznačené místo.

Disciplína č. 5 "Traktor pneu":

Proleze skrz spojené traktorové pneumatiky, které budou upevněny k zemi.

Disciplína č. 6 "Barely":

Uchopí dva barely (**2x10kg**), které přenese k otáčce a zpět a položí na určené místo (**40m**).

Disciplína č. 7 "Překulení traktor pneu":

Položenou **malou** traktorovou pneumatiku převrátí **3x** kolem své osy

Disciplína č. 8 "Auto pneu":

Projde skrz ležící automobilové pneumatiky, kdy do každé musí jednou nohou šlápnout.

Disciplína č. 9 "Motání hadic":

Závodník přibíhá ke dvěma hadicím, rozvinutou hadicí B smotá na koncovku a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečnivat. Přeloženou hadicí **C** smotá v ruce. Se smotanou a nerozpadající se hadicí závodník dobíhá do cíle, kde stopne časomíru zmáčknutím STOP tlačítka.