**** SDH Břehy ve spolupráci s obcí Břehy a OSH Pardubice

 pořádá pro hasičskou mládež

** ZÁVOD TFA**

 **Termín konání:** sobota **01.10.2022**

 soutěž se koná za jakéhokoli počasí

 **Místo konání:** hřiště u Autokempu Buňkov

 **Časový rozvrh:**

8:30 –9:00 prezence

 9:15 – 9:30 zahájení, instruktáž závodníků

 10:00 start soutěže

 Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže.

 **Hlavní rozhodčí: Lukáš Diviš**

**Velitel soutěže: Pavel Třasák**

**Průběh soutěže:** Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj

**Kategorie:**

Mladší dívky: 6-10 let

Starší dívky: 11-14 let

Mladší chlapci: 6-10 let

Starší chlapci: 11-14 let

Dorostenky: 15-18 let

Dorostenci: 15-18 let

O kategorii rozhoduje dosažený věk v den konání závodu.

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SHČMS, možnost je i pro veřejnost, závodníci mladší 18-ti let pouze s písemným souhlasem rodičů

**Zapůjčení výstroje:** Je možné zapůjčit si sportovní přilbu

**Startovné:** 50,-Kč

**Pojištění:** Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!

Závodníci odevzdají při prezenci „Souhlas rodičů / Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“

**Přihlášky: do 28.9.2022 na e-mail : tfabrehy@seznam.cz**

**Další informace:** případné další dotazy na telefonu **607 959 127** Monika Nováková

**Za zdravotní stav soutěžících odpovídá přihlašovatel!**

**Pravidla soutěže TFA Břehy mladší a starší žáci**

 **Výstroj**

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem, sportovní přilbě (dle hry plamen), pracovních rukavicích a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky).

**Disciplíny-úseky:**

 **Roztahování hadic C52**

Závodník připojí dvě půl spojky hadice C k přenosné motorové střídačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2 hadice C52 v úseku 20m (Mladší 1 hadici C52 v úseku 10m). Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

 **Smotání hadic C52**

Smotání 1 kusu hadic C52 10m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

 **Proskákání pneumatikami**

Závodník proskáče položenými pneumatikami a žádnou nesmí vynechat, při neproskočení pneumatiky se musí vrátit a pokus opakovat.

 **Opakovaný schod se zátěží**

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x5kg (mladší 2x2,5kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

 **Tunel**

Závodník proleze tunel o délce 8m.

 **Hammer Box**

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – 20 úderů

 **Překonání bariéry**

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 1,5m (mladší 0,8m). Závodníci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou bariéru obejít a dostanou penalizaci 10 vteřin.

 **Přenesení závaží**

Závodník uchopí kanystry a přenese je ve vzdálenosti 20 m, starší 2x5kg, mladší 2x2,5kg

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

**Pravidla soutěže TFA Břehy dorost**

**Výstroj**

Závodník se účastní soutěže v jednovrstvém zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

**Disciplíny-úseky:**

 **Roztahování hadic B75**

Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

 **Smotání hadic B75**

Smotáni 2 kusů hadic B75 jednoduchým způsobem (bez přeložení), ženy motají pouze jeden kus hadice B75. Po smotání odloží hadice do boxu.

**Vytažení zátěže do kopce**

Závodník vytahuje pomocí lana zátěž do kopce cca 10 m. Závodníci vytahují 2 kanystry, každý o objemu 20 l (dorostenky 10 l).

**Vylezení příkrého kopce pomocí lana**

Vylezení příkrého kopce pomocí lana cca 10m. Lano musí závodník držet v ruce!

**Opakovaný schod se zátěží**

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x15kg (dorostenky 2x10 kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

 **Tunel**

Závodník proleze tunel o délce 5m.

 **Hammer Box**

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – muži 60 úderů 6 kg palicí, dorostenky 30 úderů 6 kg palicí.

**Překonání bariéry**

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2m. Dorostenci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Dorostenky mohou použít žebřík hned na první pokus.

**Tažení pneumatiky**

Závodník uchopí pneumatiku a tažením ji transportuje na vzdálenost cca 35m, dorostenky mají pneumatiku menších rozměrů.

**Překlopení pneumatiky**

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Dorostenci budou překlápět větší pneumatiku, dorostenky menší.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límec zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

**PŘIHLÁŠKA**

**Na závod TFA Břehy 1.10.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| SDH: |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jméno a příjmení | Datum narození | Kategorie | Potřebuji zapůjčit: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Na závod sebou přinést občanský průkaz, nebo jiný doklad totožnosti s fotografií a datem narození!

vyplní se, pokud si závodník potřebuje zapůjčit nějakou část výstroje (napište jakou, pokud celou, tak napište komplet

**Zpětný kontakt na přihlašovatele**

 Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Razítko a podpis přihlašovatele: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI**

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA ve Břehách konaného dne 1.10.2022. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jméno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Kategorie:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podpis:

**SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI** Prohlašuji, že můj syn/moje dcera je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA ve Břehách konaného dne 1.10.2022. Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní s mým souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jméno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Kategorie:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podpis: