 

 **ZÁVOD TFA**

 **DOspĚLÝCH VOLEČ**

 **Termín konání: neděle 7.4.2024**

 soutěž se koná za jakéhokoli počasí

**Místo konání:** místní hřiště ve Volči

**Časový rozvrh**: 12:00 –12:30 prezence

12:45 – 13:00 zahájení, instruktáž závodníků

13:30 start soutěže

Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže.

**Hlavní rozhodčí: Velitel soutěže:**

**Průběh soutěže**: Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj

**Kategorie:** Ženy: od19 let

 Muži: od19 let

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SHČMS, možnost je i pro veřejnost,

**Zapůjčení výstroje: Je možné zapůjčit si přilbu, dýchací přístroj dodává pořadatel**

**Startovné**: 130,-Kč

**Pojištění**: Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!

Závodníci odevzdají při prezenci „ Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“

**Za zdravotní stav soutěžících odpovídá přihlašovatel!**

**Přihlášky**: do 24.3.2024 na e-mail: matesnova@seznam.cz

**Další informace**: případné další dotazy na telefonu: **774 524 209** Novák Martin

**Pravidla soutěže TFA Voleč Doslělých**

**Výstroj**

Závodník se účastní soutěže v jednovrstvém zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

**Disciplíny-úseky:**

**Roztahování hadic B75**

Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35 m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

**Smotání hadic B75**

Smotáni 2 kusů hadic B75 jednoduchým způsobem (bez přeložení), ženy motají pouze jeden kus hadice B75. Po smotání odloží hadice do boxu**.**

**Opakovaný schod se zátěží**

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x30kg (ženy 2x15 kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

**Tunel** Závodník proleze tunel o délce 5 m.

**Hammer Box**

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – muži 40 úderů 6 kg palicí, ženy 20 úderů 6 kg palicí.

**Překonání bariéry**

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2 m. Muži se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Ženy mohou použít žebřík hned na první pokus. Při použití žebříku u mužů se připočítává penalizace 30 s.

**Tažení pneumatiky**

Závodník uchopí pneumatiku a tažením ji transportuje na vzdálenost cca 35 m, ženy mají pneumatiku menších rozměrů.

**Překlopení pneumatiky**

 Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Muži budou překlápět větší pneumatiku, ženy menší.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat. K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem. Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límec zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.